



# Aktivt Ældre liv.dk - din indgang til stærke fællesskaber





**FIND EN FORENING ELLER AKTIVITET, SOM PASSER LIGE TIL DIG!**

Her kan du nemt finde den forening eller aktivitet der passer bedst til dig og dine venner. Brug søgefunktionen nedenfor til at finde aktiviteter og foreninger, nær du bor.

Foreningstype, interesse, by eller adresse  
Interesse eller aktivitet  
Forening eller adresse  
Forening eller by  
Forening eller adresse

**FIND FORENING**

## Klik ind på hjemmesiden [www.aktivtaeldreliv.dk](http://www.aktivtaeldreliv.dk)

På hjemmesiden er du kun et klik væk fra stærke fællesskaber. Du kan med få klik finde aktiviteter og tilbud nær dig, som passer til dine interesser. Søg på geografisk område, interesse eller foreningsnavn og se resultatet af din søgning ved at klikke på **"Find forening"**.

**Onsdagsklubben**  
Ældreklub 10. 10% Aktiv

Læs mere om aktiviteter og tilbud i København. Se også aktiviteter i andre byer.

**LÆS MERE**

## Overblik over mulige foreninger

Klik på **"Læs mere"** og få flere oplysninger om foreningerne. På kortet kan du benytte zoom-funktionen for at se, hvor foreningerne ligger.

**Onsdagsklubben**  
Ældreklub 10. 10% Aktiv

Onsdagsklubben er en aktiv og social forening, som mødes en gang om ugen til en hyggelig eftermiddag med forskellige aktiviteter på programmet. Der er aktiviteter for enhver smag. Du kan blandt andet deltage i: sportsudrustning, musik, fællesskab, udfordringer eller blot komme forbi til en kop kaffe og kage som en klubbe. Hver dag socialt samvær i foreningens klubben. Der er mulighed for at modtage vejledning og udfordringer i gymnastik. Der er et stort udvalg af aktiviteter og tilbud i København og i andre byer.

**Aktiviteter**

- Foredrag
- Gymnastik
- Udflytter

## Læs mere om interessante foreninger

På foreningernes sider finder du svaret på alle dine spørgsmål - hvem er de, hvilke aktiviteter tilbyder de, og må man komme på et uforpligtende besøg? Dét, og meget mere finder du svaret på hos Aktivt Ældre.dk.

Kontakt teamet bag Aktivt Ældre.dk til hjælp eller generelle spørgsmål  
[www.aktivtaeldreliv.dk](http://www.aktivtaeldreliv.dk) | [info@aktivtaeldreliv.dk](mailto:info@aktivtaeldreliv.dk) | 21 72 57 59